

Koronar og perifer arteriesykdom i Norge



Koronar arteriesykdom (CAD)



1 av 5 i befolkningen lever med etablert hjertesykdom eller har høy risiko for slik sykdom¹



~60 000 pasienter med iskemisk hjertesykdom i Norge i 2016¹



~13 200 akutt hjerteinfarkt i 2018²

Perifer arteriesykdom (PAD)

>50 000

over 60 år med claudicatio intermittens i Norge³



2-3x økning i risiko for slag og hjerteinfarkt hos pasienter med claudicatio intermittens (CI) over 10 år⁴



økning i kardiovaskulær død i pasienter med CI over 10 år⁴

Pasienter med høy kardiovaskulær risiko

Diagnostisert koronar arteriesykdom og minst ett av følgende:⁵

- Perifer arteriesykdom eller iskemisk cerebrovaskular sykdom (**27 %***)
- Diabetes mellitus (**37 %***)
- eGFR < 60 ml/min (**23 %***)
- Kronisk hjertesvikt med EF \geq 30 % og NYHA I og II (**21 %***)

* Tallet referere til andel av pasienter med CAD i COMPASS studien som har disse tilleggs risikofaktorer.

Sjekkliste for risikoreduksjon hos dine pasienter⁶

- Røykestopp (bruk medisin hvis nødvendig)
- Få LDL kolesterol nivå < 1,4 mmol/l
- Blodtrykk kontroll, mål 130 /80 mmHg
- Kontroll av diabetes, mål HbA1C < 7 % (53 mmol/L), vurder orale antidiabetika som reduserer kardiovaskulær død
- Vurder annen antitrombotisk behandling i tillegg til lavdose ASA*

Referanser:

- <https://www.fhi.no/nettpub/hin/ikke-smittsomme/Hjerte-kar/> (11.08.2020).
- <https://www.fhi.no/hn/helseregistre-og-registre/hjertekar/forekomsten-av-hjerte-og-karsykdom-i-2018/> (11.08.2020).
- Pedersen G, Laxdal E, Jonung, T et al. *Tidsskr Nor Lægeforen* 2007; 127: 167–70.
- Sartipy F, Sigvant B, Lundin F, et al. *Eur J Vasc Endovasc Surg* (2018) 55, 526–536.
- Eikelboom JW, Connolly SJ, Bosch J et al. *Lancet* 2018; 391(10117): 205–18.
- Knuuti J, Wijns W, Saraste A et al. *Eur Heart J* 2019; 2020 Jan 14; 41(3): 407–477: doi: 10.1093/eurheartj/ehz42.

